

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1. Zdrowie psychiczne młodzieży podejmującej socjoterapię	13
1.1. Współczesna młodzież i socjoterapia w pozycji „pomiędzy”	15
1.2. Zdrowie psychiczne młodzieży w Polsce	23
1.3. Młodzież podejmująca socjoterapię w obliczu zadań i zmian rozwojowych	33
1.4. Możliwość stosowania socjoterapii wobec młodzieży podejmującej zachowania ryzykowne	46
1.5. Podsumowanie	53
Rozdział 2. Socjoterapia jako forma pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla młodzieży	55
2.1. Kontrowersje wokół rozumienia socjoterapii	56
2.2. Socjoterapia a psychologiczne modele zdrowia i zaburzeń	64
2.3. Miejsce socjoterapii wśród innych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej	69
2.4. Cele oddziaływań socjoterapeutycznych	74
2.5. Socjoterapia a wyzwania dla skutecznej pomocy psychologiczno-pedagogicznej	82
2.6. Podsumowanie	87
Rozdział 3. Diagnozowanie w socjoterapii	89
3.1. Diagnozowanie w socjoterapii – ujęcie procesualne i wielopłaszczyznowe	92
3.2. Diagnoza kwalifikująca do socjoterapii i jej kontekst	95
3.3. Diagnoza wyjaśniająca oraz konceptualizacja przypadku w socjoterapii	99
3.4. Diagnozowanie systemu społecznego	103
3.5. Diagnozowanie grupy socjoterapeutycznej	108
3.6. Ocena skuteczności socjoterapii	116
3.7. Podsumowanie	117

■ Spis treści

Rozdział 4. Praca z grupą młodzieży w socjoterapii	119
4.1. Warunki formalne organizowania grup socjoterapeutycznych	121
4.2. Czynniki pomocowe w socjoterapii	130
4.3. Proces grupowy w socjoterapii	140
4.4. Metody i techniki pracy grupowej w socjoterapii	145
4.5. Ćwiczenia i zabawy socjoterapeutyczne a praca z grupą w podejściu psychodynamicznym i poznawczo-behawioralnym	151
4.6. Stosowanie i konstruowanie programów socjoterapeutycznych	155
4.7. Podsumowanie	165
Rozdział 5. Socjoterapeuta wobec wyzwań pracy z grupą młodzieży	167
5.1. Teoria jako identyfikacja zawodowa socjoterapeuty	169
5.2. Kompetencje w pracy socjoterapeutycznej	171
5.3. Doświadczenia zawodowe socjoterapeutów i wybór sposobu pracy w socjoterapii	183
5.4. Etyka i superwizja w pracy socjoterapeutów	193
5.5. Podsumowanie	199
Zakończenie	201
Literatura	205
Indeks nazwisk	221
Indeks rzeczowy	225
O Autorkach	229